



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник МУС «УСЦ»

Н. М. Боровиков

«СОГЛАСОВАНО»

Военный комиссар Оленегорского и Ловозерского районов Мурманской области

В.А. Швец

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Отдела по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации города Оленегорска

А. С. Девальд

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Комитета по образованию Администрации города Оленегорска

Л. Ф. Орлова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Спартакиады молодёжи России допризывного возраста «А НУ-КА ПАРНИ!» в рамках празднования 100-летия образования военных комиссариатов Российской Федерации.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада проводится с целью пропаганды и популяризации физической культуры и спорта среди молодёжи допризывного возраста, проведения целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию.

Задачи:

- повышение качества и эффективности физкультурно-спортивной работы среди молодёжи допризывного возраста;
- проведение целенаправленной работы по военно-патриотическому воспитанию молодёжи;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- определение кандидатов для участия в областном этапе спартакиады допризывной молодёжи.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Муниципальный этап спартакиады молодёжи России допризывного возраста «А ну-ка парни!» проводится 16 февраля 2018 года в спортивном зале Дома физкультуры Муниципального учреждения спорта «Учебно-спортивный центр» (далее по тексту - МУС «УСЦ»).

Регистрация участников фестиваля 16 февраля 2018 года с 13.30 до 13.50 часов.
Начало соревнований в 14.00 часов

Заседание судейской коллегии состоится 7 февраля 2018 года в 15.00 часов
в здании Ледового Дворца спорта на 2-м этаже.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением муниципального этапа Спартакиады молодёжи России допризывного возраста «А ну-ка, парни!» осуществляется Отделом по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации города Оленегорска, Комитетом по образованию Администрации города Оленегорска, Муниципальным учреждением спорта «Учебно-спортивный центр» и военным комиссариатом Оленегорского и Ловозерского районов Мурманской области.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Отделом по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации города

Оленегорска. Главный судья соревнований - Метёлкин Леонид Викторович, старший методист МУ «Информационно-методический центр».

Главный секретарь соревнований – Неверова Татьяна Кирилловна, старший инструктор-методист ФСО МУС «Учебно-спортивный центр».

Ответственность за подготовку спортивного сооружения возлагается на МУС «Учебно-спортивный центр» (Н.М. Боровиков).

Ответственность за организацию культурной программы Спартакиады возлагается на МУК ЦКиД «Полярная звезда» (С. С. Чемоданова) /по согласованию.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях муниципального этапа Спартакиады молодёжи России допризывного возраста «А ну-ка, парни!» допускаются сборные команды школ города и команда ГАПОУ МО «Оленегорский горно-промышленный колледж». Состав команды 7 человек + 1 запасной и представитель. Возраст участников до 19 лет. Каждая команда должна иметь единую спортивную форму и спортивную обувь.

V. ПРОГРАММА ГОРОДСКОЙ СПАРТАКИАДЫ «А НУ-КА ПАРНИ!»

В программу соревнований включены следующие виды:

1. Строевая подготовка (участие принимает вся команда).
2. Команды и действия в строю, повороты на месте и в движении, выполнение воинского приветствия в строю, исполнение строевой песни военно-патриотического содержания;
3. Подтягивание на высокой перекладине (количество участников - по решению заседания судейской коллегии);
4. Стрельба из пневматической винтовки (количество участников - по решению заседания судейской коллегии);
5. Военизированная эстафета (участие принимает вся команда). Этапы: бег (старт из положения лежа), сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание), одевание противогаза, неполная разборка и сборка массогабаритной модели автомата Калашникова, преодоление препятствия, перенос «раненого».
6. Плавание 50 метров, вольный стиль (участие принимает вся команда).

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель в командном зачете определяется по наименьшему количеству мест-очков, набранными участниками команды.

Команды победители и призеры в командном зачете награждаются кубками и грамотами Отдела по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации города Оленегорска.

Участники команд победителей и призеров награждаются памятными медалями и грамотами Отдела по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации города Оленегорска.

Военный комиссариат Оленегорского и Ловозерского районов Мурманской области учреждает специальный приз Спартакиады.

VII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, с награждением победителей, медицинским обслуживанием соревнований производятся из средств местного бюджета, выделенных для исполнения МУС «УСЦ».

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся с соблюдением требований безопасности, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Проведение соревнований осуществляется при условии их обеспечения соответствующим медицинским персоналом для оказания в случае необходимости первой медицинской помощи.

Ответственность за здоровье и жизнь обучающихся в пути следования и во время проведения соревнований Спартакиады несут руководители команд.

IX. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки на участие в состязаниях подаются на заседании судейской коллегии, которая будет проходить 7 февраля 2018 года в 15.00 часов в помещении Ледового Дворца спорта, на 2-ом этаже.

Заявки, оформленные в установленном виде, с допуском врача, подаются 16 февраля 2018 года (до начала соревнований) главному судье соревнований.

Образец заявки

Заявка

на участие в муниципальном этапе Спартакиады молодёжи России допризывного возраста
от команды _____

№	Ф.И.О	Дата рождения	Место учёбы, класс/литера	Инструктаж по ТБ во время проведения стрельбы получен (подпись)	Виза врача
1					

Руководитель образовательной организации: _____
«____» 2018 г. М.П.

Руководитель команды _____

Всего допущено _____ человек _____
(Врач) М.П.

ОРГКОМИТЕТ

СОДЕРЖАНИЕ, ТЕХНИКА И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ (ВИДОВ ПРОГРАММЫ)

Конкурс строя и песни

1.1. Внешний вид, форма одежды

Оцениваются:

- единая военная форма одежды (форма одежды подогнана, поглажена, единообразная с головным убором, на рукаве или на груди – эмблема команды);
- строевая выпрямка;
- опрятность.

1.2. Рапорт командира, ответ на приветствие

Оцениваются:

- выход из строя и подход к начальнику на 2-3 шага;
- чёткость и ясность доклада;
- чёткость ответа на приветствие.

Форма рапорта командира отряда о готовности к конкурсу строя и песни.

Отряд строится в развёрнутый двухшереножный строй. Командир становится в семи шагах перед отрядом и командует: «Отряд, СМИРНО, равнение на СРЕДИНУ». Подав команду, командир отряда прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье, проводящему конкурс, останавливается перед ним в 2-3 шагах и докладывает: «Товарищ (звание), отряд _____ к проведению конкурса строя и песни готов. Командир отряда (фамилия)».

1.3. Построение в одношереножный строй, расчёт, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно

Оцениваются:

- чёткость отдачи команд командиром;
- правильность выполнения строевых приёмов (расчёт на первый и второй, перестроение в две шеренги и обратно);
- строевая стойка.

Подаваемые команды:

«Отряд, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ». «Отряд, на первый, второй – РАССЧИТАЙСЬ». «Отряд, в две шеренги – СТРОЙСЯ». «Отряд, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ».

1.4. Повороты на месте

Оцениваются:

- чёткость отдачи команд командиром;
- чёткость исполнения команды (подбородок приподнят, руки прижаты к туловищу);
- строевая стойка.

Подаваемые команды:

«Отряд, напра-ВО», «нале-ВО», «кру-ГОМ».

1.5. Движение строем отделения в колонну по два, выполнение воинского приветствия в движении

- движение осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту;
- нога с оттянутым вперёд носком выносится на высоту 10-15 см, ставится твёрдо на всю ступню;
- выполнение воинского приветствия осуществляется строевым шагом, руки прижаты к туловищу, голова повернута в сторону начальника.

Подаваемые команды:

«Отряд, шагом – МАРШ». «Отряд, СМИРНО, равнение на – ПРАВО (на – ЛЕВО, на – СРЕДИНУ)».

1.6. Движение с песней

- исполнение песни должно быть громким и мелодичным.

Подаваемые команды:

«Отряд с песней – ПРЯМО».

Снижение оценки по элементам конкурса:

- на 1 балл – не выполнено одно требование;
- на 2 балла – не выполнено два требования;
- на 3 балла – не выполнено три требования.

Оценку выполнения приёмов производят судьи. Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, выставленных ими за выполнение приёмов. Оценивается по 5-балльной системе.

При равенстве суммы баллов преимущество получает отряд, имеющий лучший результат по п. 1.1. (Внешний вид, форма одежды), при равенстве этого показателя – по п. 1.2. и т.д.

2. Стрельба из пневматической винтовки (2 участника команды)

Стрельба производится из пневматической винтовки, лежа. Дистанция 10 м., 3 выстрела пробных и 5 зачётных.

3. Подтягивание на перекладине (2 участника команды)

Участник с помощью судьи или самостоятельно принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением до положения подбородка над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Разрешается только одна попытка. Не допускается: сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

4. Военизированная эстафета (вся команда)

В спортивном зале определены «старт» и «финиш».

На расстоянии от линии старта установлен учебный стол, на которых лежит массогабаритная модель автомата АК-74.

1 этап – **участник № 1** – на линии «старт» (из положения лежа) берёт в руки флагок, бежит до 2-го участника и передает эстафету на линии «финиш»

2 этап – **участник № 2** – производит 5 сгибаний–разгибаний в упоре лежа (отжимание) и бежит на «старт» передаёт флагок 3-му участнику, и сам остается там.

3 этап – **участник № 3** – надевает противогаз и бежит на линию «финиша» где передает эстафету 4-му участнику, сам остается там.

4 этап – **участник № 4** – бежит к столу и производит неполную разборку автомата, бежит до линии «старт», передаёт флагок 5-му участнику, и сам остается там.

5 этап – **участник № 5** – бежит к столу и производит сборку автомата и бежит на линию «финиша», где передает эстафету участнику № 6 и сам остается там.

6 этап – **участник № 6** – проползает участок до «финиша», с флагком ложится на носилки.

7 этап – **участники №№ 1,3,5,7** – переносят на носилках «раненого» (№ 6) до пересечения линии «старт».

Передача эстафеты на каждом этапе осуществляется передачей флагка следующему участнику команды.

За каждый невыполненный элемент порядка разборки-сборки автомата к основному времени эстафеты добавляется 3 секунды. (Порядок разборки-сборки регламентирован «Руководством по 5,45-мм АВТОМАТАМ КАЛАШНИКОВА АК74, АК74М»).

Расположение участников на старте военизированной эстафеты

1	Линия старта	Линия финиша	2
3			4
5			6
			7

стол

Неполная разборка – сборка автомата

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки: сборка осуществляется в обратной последовательности: после присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель, присоединить «магазин».

За каждый невыполненный элемент порядка разборки-сборки автомата, за нарушение последовательности разборки к основному времени эстафеты добавляется 3 секунды. (Порядок разборки-сборки регламентирован «Руководством по 5,45-мм АВТОМАТАМ КАЛАШНИКОВА АК74,АК74М»)

Штрафное время (5 секунд) назначается :

- не проведена проверка наличия патрона в патроннике;
- произведён спуск курка с боевого взвода с присоединённым «магазином»;
- не произведён спуск курка с боевого взвода: