

**УТВЕРЖДЕНО:**

Начальник Муниципального учреждения спорта  
«Учебно-спортивный центр»



И.Н. Дебедев

**СОГЛАСОВАНО:**

Военный комиссар Оленегорского и Ловозерского  
районов Мурманской области



В.А. Швец

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заместитель начальника Отдела по культуре,  
спорту и делам молодежи Администрации города  
Оленегорска с подведомственной территорией  
Мурманской области



Е.А. Копылов

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель Комитета по образованию  
Администрации города Оленегорска с  
подведомственной территорией Мурманской  
области



Л.Ф. Орлова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении физкультурного мероприятия:  
муниципального этапа спартакиады молодёжи России  
допризывного возраста «А НУ-КА, ПАРНИ!»**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение определяет цель, условия и порядок проведения физкультурного мероприятия: муниципального этапа спартакиады молодёжи России допризывного возраста «А ну-ка, парни!», включённого в план официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории муниципального образования город Оленегорск с подведомственной территорией Мурманской области на 2019 год (далее – Спартакиада).

Целью проведения Спартакиады является гражданско-патриотическое воспитание молодежи допризывного возраста муниципального образования и подготовка их к военной службе.

Задачи:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### **II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Муниципальный этап Спартакиады проводится в городе Оленегорске 22 февраля 2019 года в Доме физкультуры Муниципального учреждения спорта «Учебно-спортивный центр» (далее - МУС «УСЦ») по адресу: Мурманская область, г. Оленегорск, ул. Строительная д. 47.

Регистрация участников Спартакиады: 22.02.2019 года с 13.30 до 13.50 часов в спортивном зале МУС «УСЦ».

Начало соревнований в 14.00 часов.

Заседание судейской коллегии состоится 7 февраля 2019 года в 15.00 часов в здании Ледового Дворца спорта (2-ой этаж).

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется Отделом по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации города Оленегорска с подведомственной территорией Мурманской области. Комитетом по образованию Администрации города Оленегорска. Военным комиссариатом Оленегорского и Ловозёрского районов Мурманской области

Полномочия организатора возлагаются на МУС «УСИЦ».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья – Юрлов Владимир Аркадьевич, инструктор-методист ФСО МУС «УСИЦ».

Главный секретарь – Неверова Татьяна Кирилловна, старший инструктор-методист ФСО МУС «УСИЦ».

Компетенция судейской коллегии:

- фиксация результатов командного и личного первенства по видам соревнований;

- ведение сводного протокола спартакиады;

- определение победителей спартакиады;

- начисление штрафных баллов, присуждение технического поражения за явку команды на этап в неполном составе, нарушение или невыполнение условий спартакиады, выбывание одного из участников команды по причине явной технической неподготовленности или травмы, полученной на соревнованиях, несоблюдение правил поведения и мер безопасности во время соревнований, оставление мусора на территории в неустановленных местах, некорректное поведение, нарушение распорядка и регламента, несвоевременное прибытие/убытие команды с соревнований.

Ответственность за подготовку спортивного сооружения возлагается на МУС «УСИЦ» (И.Н. Лебедев).

Ответственность за организацию культурной программы Спартакиады возлагается на МУК ЦКиД «Полярная звезда» (Чемоданова С.С.).

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды общеобразовательных и профессиональных организаций муниципального образования.

Состав команды 7 человек + 1 запасной и 1 представитель.

Возраст участников до 19 лет.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача.

Каждая команда должна иметь единую спортивную форму и спортивную обувь.

### **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

В программу мероприятия включены следующие виды:

1. Строевая подготовка (участие принимает вся команда).

2. Команды и действия в строю, повороты на месте и в движении

3. Выполнение воинского приветствия в строю, исполнение строевой песни военно-патриотического содержания.

4. Подтягивание на высокой перекладине (количество участников – по решению заседания судейской коллегии).

5. Стрельба из пневматической винтовки (количество участников – по решению заседания судейской коллегии).

6. Эстафетное плавание 7 x 50 метров вольным стилем (участие принимает вся команда).

### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победитель в командном зачете определяется по наименьшему количеству мест-очков, набранными участниками команды.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды победители и призеры в командном зачете награждаются кубками и грамотами Отдела по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации города Оленегорска с подведомственной территорией Мурманской области.

Участники команд победителей и призеров награждаются памятными медалями и грамотами Отдела по культуре, спорту и делам молодёжи Администрации города Оленегорска с подведомственной территорией Мурманской области.

Военный комиссариат Оленегорского и Ловозерского районов Мурманской области учреждает специальный приз Спартакиады.

7

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, несет МУС «УСЦ» за счёт субсидии на выполнение муниципального задания по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий муниципального и регионального уровней.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности при проведении мероприятия возлагается на МУС «УСЦ» в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации.

Соревнования проводятся на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей соревнований.

Безопасность участников и зрителей мероприятия осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 года № 353, инструкции по обеспечению порядка и общественной безопасности на спортивных сооружениях МУС «УСЦ» при проведении официальных спортивных соревнований № 22.

Медицинское обеспечение участников мероприятия осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134 «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за здоровье и жизнь обучающихся в пути следования и во время проведения соревнований Спартакиады несут руководители команд.

## **IX. ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в Спартакиаде подаются на заседании судейской коллегии, которая будет проходить 7 февраля 2019 года в 15.00 часов в помещении Ледового Дворца спорта, на 2-ом этаже.

Заявки, оформленные в установленном виде, с допуском врача, подаются 22 февраля 2019 года (до начала соревнований) главному судье соревнований.

Образец заявки

**Заявка**  
**на участие в муниципальном этапе спартакиады молодёжи России допризывного возраста**  
**«А ну-ка, парни!» от команды \_\_\_\_\_**

| № | Ф.И.О | Дата рождения | Место учёбы, класс, литеры | Инструктаж по ТБ во время проведения стрельб получен (подпись) | Виза врача |
|---|-------|---------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|
| 1 |       |               |                            |                                                                |            |

Руководитель  
образовательной организации \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.  
М.П.

Руководитель команды \_\_\_\_\_

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_  
(Врач) М.П.

\_\_\_\_\_

## **СОДЕРЖАНИЕ, ТЕХНИКА И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ (ВИДОВ ПРОГРАММЫ)**

### **Конкурс строя и песни**

#### **1.1. Внешний вид, форма одежды**

Оцениваются:

- единая военная форма одежды (форма одежды подогнана, поглажена, единообразная с головным убором, на рукаве или на груди – эмблема команды);
- строевая выправка;
- опрятность.

#### **1.2. Рапорт командира, ответ на приветствие**

Оцениваются:

- выход из строя и подход к начальнику на 2-3 шага;
- чёткость и ясность доклада;
- чёткость ответа на приветствие.

Форма рапорта командира отряда о готовности к конкурсу строя и песни.

Отряд строится в развёрнутый двухшереножный строй. Командир становится в семи шагах перед отрядом и командует: «Отряд, СМІРНО, равнение на СРЕДИНУ». Подав команду, командир отряда прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье, проводящему конкурс, останавливается перед ним в 2-3 шагах и докладывает: «Товарищ (звание), отряд \_\_\_\_\_ к проведению конкурса строя и песни готов. Командир отряда (фамилия)».

#### **1.3. Построение в одношереножный строй, расчёт, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно**

Оцениваются:

- чёткость отдачи команд командиром;
- правильность выполнения строевых приёмов (расчёт на первый и второй, перестроение в две шеренги и обратно);
- строевая стойка.

Подаваемые команды:

«Отряд, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ». «Отряд, на первый, второй – РАССЧИТАЙСЯ». «Отряд, в две шеренги – СТРОЙСЯ». «Отряд, в одну шеренгу – СТРОЙСЯ».

#### **1.4. Повороты на месте**

Оцениваются:

- чёткость отдачи команд командиром;
- чёткость исполнения команды (подбородок приподнят, руки прижаты к туловищу);
- строевая стойка.

Подаваемые команды:

«Отряд, напра-ВО», «нале-ВО», «кру-ГОМ».

#### **1.5. Движение строем отделения в колонну по два, выполнение воинского приветствия в движении**

- движение осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту;
- нога с оттянутым вперёд носком выносится на высоту 10-15 см, ставится твёрдо на всю ступню;
- выполнение воинского приветствия осуществляется строевым шагом, руки прижаты к туловищу, голова повернута в сторону начальника.

Подаваемые команды:

«Отряд, шагом – МАРШ». «Отряд, СМІРНО, равнение на – ПРАВО (на – ЛЕВО, на – СРЕДИНУ)».

#### **1.6. Движение с песней**

- исполнение песни должно быть громким и мелодичным.

Подаваемые команды:

«Отряд с песней – ПРЯМО».

**Снижение оценки по элементам конкурса:**

- на 1 балл – не выполнено одно требование;
- на 2 балла – не выполнено два требования;
- на 3 балла – не выполнено три требования.

Оценку выполнения приёмов производят судьи. Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, выставленных ими за выполнение приёмов. Оценивается по 5-балльной системе.

При равенстве суммы баллов преимущество получает отряд, имеющий лучший результат по п. 1.1. (Внешний вид, форма одежды), при равенстве этого показателя – по п. 1.2, и т.д.

**2. Стрельба из пневматической винтовки (2 участника команды)**

Стрельба производится из пневматической винтовки, лежа. Дистанция 10 м., 3 выстрела пробных и 5 зачётных.

**3. Подтягивание на перекладине (2 участника команды)**

Участник с помощью судьи или самостоятельно принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением до положения подбородка над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Разрешается только одна попытка. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

**4. Военизированная эстафета (вся команда)**

В спортивном зале определены «старт» и «финиш».

На расстоянии от линии старта установлен учебный стол, на которых лежит массогабаритная модель автомата АК-74.

1 этап – **участник № 1** – на линии «старт» (из положения лежа) берёт в руки флажок, бежит до 2-го участника и передает эстафету на линии «финиш»

2 этап – **участник № 2** – производит 5 сгибаний–разгибаний в упоре лежа (отжимание) и бежит на «старт» передаёт флажок 3-му участнику, и сам остаётся там.

3 этап – **участник № 3** – надевает противогаз и бежит на линию «финиша» где передает эстафету 4-му участнику, сам остается там.

4 этап – **участник № 4** – бежит к столу и производит неполную разборку автомата, бежит до линии «старт», передаёт флажок 5-му участнику, и сам остается там.

5 этап – **участник № 5** – бежит к столу и производит сборку автомата и бежит на линию «финиша», где передает эстафету участнику № 6 и сам остается там.

6 этап – **участник № 6** – проползает участок до «финиша», с флажком ложится на носилки.

7 этап – **участники №№ 1,3,5,7** – переносят на носилках «раненого» (№ 6) до пересечения линии «старт».

Передача эстафеты на каждом этапе осуществляется передачей флажка следующему участнику команды.

За каждый невыполненный элемент порядка разборки-сборки автомата к основному времени эстафеты добавляется 3 секунды. (Порядок разборки-сборки регламентирован «Руководством по 5,45-мм АВТОМАТАМ КАЛАШНИКОВА АК74, АК74М»).

### Расположение участников на старте военизированной эстафеты

|   |              |              |   |
|---|--------------|--------------|---|
| 1 | Линия старта | Линия финиша | 2 |
| 3 |              |              | 4 |
| 5 |              |              | 6 |
|   |              |              | 7 |

стол

### Неполная разборка – сборка автомата

**Порядок разборки:** отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

**Порядок сборки:** сборка осуществляется в обратной последовательности: после присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель, присоединить «магазин».

За каждый невыполненный элемент порядка разборки-сборки автомата, за нарушение последовательности разборки к основному времени эстафеты добавляется 3 секунды. (Порядок разборки-сборки регламентирован «Руководством по 5,45-мм АВТОМАТАМ КАЛАШНИКОВА АК74, АК74М»)

Штрафное время (5 секунд) назначается:

- не проведена проверка наличия патрона в патроннике;
  - произведён спуск курка с боевого взвода с присоединённым «магазином»;
  - не произведён спуск курка с боевого взвода:
-